

Si respetamos las medidas de higiene básicas podemos reducir las vías de contagio.

¿Sabías que...

...si te lavás las manos con agua y jabón durante 15 segundos o usás un producto a base de alcohol al 70% podés matar el virus de la influenza?

Las medidas de prevención son fáciles de implementar y sirven para cuidarnos y cuidar a los que nos rodean

Información en el Hospital

Internos



Epidemiología	1101
Infectología	1891
Infectología Pediátrica	1516
Consultorios de Clínica Médica	1921
Consultorios de Pediatría	1415



Consultas

comunicacion@hospitalposadas.gov.ar

Epidemiología

Material para descargar
hospitalposadas.gov.ar/asist/servicios/epi_act.htm

Más información:
www.msal.gov.ar
www.ops.org.ar

Línea de consulta gratuita
Ministerio de Salud de la Nación

0.800.222.1002



GRIPE NUEVA A (H1N1)

Recomendaciones para
los trabajadores del
Hospital Posadas

INFORMACIÓN GENERAL

6 de mayo de 2009



Hospital Nacional
Profesor Alejandro Posadas

La **Gripe A (H1N1)** es una enfermedad respiratoria aguda que se contagia por contacto directo con el virus.

Cuando una persona enferma tose o estornuda elimina gotas microscópicas de saliva que contienen el virus. El contagio se produce cuando las personas enfermas no toman las precauciones necesarias y tosen o estornudan cerca de otra persona (menos de 1 metro) o sobre los objetos cotidianos que luego tocamos con nuestras manos.

Por el momento, no hay casos de gripe A (H1N1) confirmados en Argentina. Por eso, para sospechar que una persona tiene esta enfermedad es necesario que se cumplan las siguientes condiciones:

Haber viajado recientemente a los países afectados o haber estado en contacto con alguien que estuvo en un área afectada



Presentar síntomas de gripe

Fiebre - Tos - Dolor de cabeza - Dolor de garganta
Escalofríos - Fatiga - Congestión nasal
y Dolores musculares

Para prevenir el contagio

Aumentar las medidas de higiene

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón
- Cubrirse la boca con pañuelos descartables al toser o estornudar
- Lavarse las manos inmediatamente después de toser y estornudar
- Evitar el contacto de las manos con los ojos, la boca y la nariz.
- Ventilar los ambientes y mantenerlos libres de humo
- Lavar los utensilios de cocina con agua y detergente después de usarlos
- Evitar compartir vasos, tazas, bombillas de mate y otros utensilios.

Ante la presencia de algún síntoma de enfermedad respiratoria, extremar los cuidados para no contagiar a los que nos rodean.

Vacunarse contra la gripe estacional

Todos los trabajadores de salud deben recibir la vacuna antigripal. Si bien esta vacuna no previene la gripe A(H1N1), es recomendable su aplicación para evitar la circulación de distintos virus en la sociedad.

HORARIO DE VACUNACIÓN PARA EL PERSONAL

Lunes a Viernes de 12 a 13 hs.

Turno noche: de Lunes a Viernes de 7 a 8 hs

Franqueros: sábados de 8 a 12 hs.

Las medidas intensivas de bioseguridad sólo están indicadas para los trabajadores del área de aislamiento.

Ante síntomas de enfermedad respiratoria aguda, consulte al médico