

BOLETÍN DE ACTUALIZACIONES DEL COMITÉ DE CONTROL DE IACS



Reedición 2016

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS: ESTETOSCOPIO

Número 15

Las manos del personal de salud no es lo único que entra en contacto con el paciente. También hay que tener en cuenta el contacto con elementos bio-médicos.

El investigador Didier Pittet, director del programa de control de infecciones de la Universidad de Hospitales de Ginebra, en Suiza, quiso averiguar cuántas bacterias se pueden pasar de un paciente a otro si no se limpian correctamente tanto las manos como los instrumentos biomédicos.

El resultado del trabajo publicado en la revista *Mayo Clinic Proceedings* fue que los estetoscopios tienen tantas bacterias como las palmas de las manos del personal de salud. Los profesionales tocan a decenas de pacientes al día y la norma es que después de cada examen se laven las manos. También se recomienda que limpien con un desinfectante sus herramientas de consulta, como los estetoscopios. No obstante, esta última no parece ser una práctica tan común.



El equipo de Pittet realizó varias pruebas de bacterias tanto en el círculo de metal al final del estetoscopio, que es lo que entra en contacto con la piel, como en el cable que lo conecta a los auriculares. También midió los niveles de bacterias en cuatro áreas de las manos: dos regiones de la palma, las yemas de los dedos y la parte de atrás. Esto lo hicieron después de que tres médicos revisaran a 71 pacientes, utilizando estetoscopios y guantes esterilizados.

Si bien las yemas de los dedos fueron las que estaban más contaminadas con bacterias, el diafragma del estetoscopio estaba más contaminado que todas las otras zonas de las manos del doctor. En cuanto al tubo del instrumento, éste llevaba más bacterias que la parte de atrás de las manos.

En una encuesta hecha en EE.UU., sólo el 24% del personal médico dijo limpiar el estetoscopio después de cada uso.

"Teniendo en cuenta que los estetoscopios se utilizan varias veces en el transcurso de un día y que entran en contacto directo con la piel del paciente, pueden albergar varias miles de bacterias -incluyendo *Staphylococcus Aureus* Metilicina Resistente- que se recogen durante un examen físico", explica Pittet. "Los consideramos como vectores potencialmente significativos de transmisión".

"Desde el punto de vista del control de infecciones y la seguridad del paciente, el estetoscopio debería verse como una extensión de las manos del personal de salud y ser desinfectado después de haber estado en contacto con algún paciente".