

BOLETÍN DE ACTUALIZACIONES DEL COMITÉ DE CONTROL DE IACS



Reedición 2016

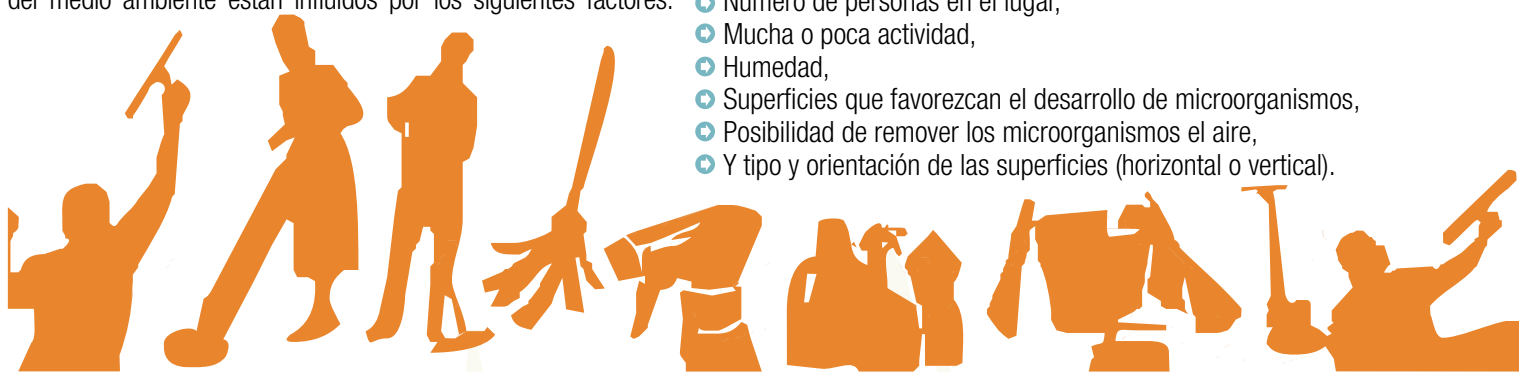
HIGIENE HOSPITALARIA (1ra. parte)

Número 7

En la actualidad se han dado a conocer varios estudios que consideran la importancia de reconsiderar el papel del medio ambiente inanimado en la transmisión de infecciones, un concepto importante a tener en cuenta es que la transferencia de microorganismos desde las superficies del medio ambiente al paciente se produce a través del contacto de las manos con esas superficies.

El número y tipo de microorganismos presentes en las superficies del medio ambiente están influidos por los siguientes factores:

- Número de personas en el lugar,
- Mucha o poca actividad,
- Humedad,
- Superficies que favorezcan el desarrollo de microorganismos,
- Posibilidad de remover los microorganismos el aire,
- Y tipo y orientación de las superficies (horizontal o vertical).



Tipos de limpieza

Rutinaria: Se realizará en forma diaria.

Terminal: Se realizará al alta del paciente, en forma minuciosa (por ejemplo: colchón, incubadoras, cunas, accesorios del paciente y mobiliario).

PRINCIPIOS GENERALES

- ▶ La limpieza consiste en la remoción de polvo, manchas y detritus visibles.
- ▶ La suciedad inactiva los agentes desinfectantes y protege a los microorganismos del contacto con desinfectantes y esterilizantes.
- ▶ La limpieza adecuada del ambiente hospitalario reduce la carga microbiana de las superficies ambientales.

ESTRATEGIAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION EN ÁREAS DE CUIDADOS DE PACIENTES

Al implementar una estrategia de limpieza y desinfección del medio ambiente, se debe tener en cuenta la posibilidad de contacto directo con el paciente, el grado y frecuencia de contacto con las manos y la contaminación potencial con fluidos orgánicos.

Limpieza del equipo médico: Se deben seguir las instrucciones del fabricante en cuanto a la compatibilidad con los germicidas y qué partes del equipo son los que tienen mayor posibilidad de contaminación. En términos generales, el alcohol etílico o isopropílico al 70% y las soluciones listas para usar de amonios cuaternarios son adecuadas para la limpieza de pequeñas superficies (estetoscopios, termómetros, monitores, cables, bombas de infusión, etc. En superficies difíciles de limpiar, con botoneras, como monitores o bombas de infusión, se aconseja colocar cobertores de fácil limpieza (fundas plásticas).

Limpieza de superficies: En este caso se requiere remover la suciedad y polvo.

Las superficies del medio ambiente deben ser limpiadas con agua y un detergente que no deje residuos, o bien, un detergente desinfectante de acuerdo con la naturaleza de la suciedad y el tipo de superficie. Las barandas de camas, dispensadores de pared, mesas de apoyo, picaportes, piletas, canillas y demás elementos de este tipo deben limpiarse con mayor frecuencia que el resto de la unidad del paciente.

Los sectores de mínimo contacto, como pisos, paredes y ventanas, solo requieren ser limpiados con agua y detergente, ya que la desinfección no es necesaria. Si, por el contrario, se utiliza un detergente y un desinfectante para las superficies, se debe usar un primer paso de limpieza con agua y detergente, y luego agua equipo limpia para enjuagar. Se debe tener en cuenta que el detergente solubiliza la suciedad y el agua de enjuague la elimina.



El último paso de desinfección se realizará solo en las áreas donde el paciente o el personal tomaron contacto (barandas de la cama, bombas de infusión, respiradores, pie de suero, electrocardiógrafos, chasis de rayos, etc.). No se debe usar alcohol para la limpieza de grandes superficies, ni desinfectantes de alto nivel para la desinfección de superficies por su toxicidad. Tampoco emplear desinfectantes en aerosol ni métodos de limpieza secos en áreas de cuidado de pacientes.

Para lograr una adecuada limpieza de las Unidades de cuidados de pacientes:

- 1 Deberá contar con personal de planta permanente, especialmente en áreas cerradas.
- 2 Capacitar al personal de limpieza, para la aplicación de métodos efectivos en el desempeño de las técnicas.
- 3 Ante la ausencia de personal se deberá disponer inmediatamente su reemplazo, previa capacitación.
- 4 El personal dedicado a la tarea deberá usar la totalidad del equipo de trabajo (uniforme, máquinas, elementos de trabajo, etc).
- 5 La limpieza deberá realizarse en todos los casos utilizando medios húmedos para prevenir la dispersión del polvo que puede contener microorganismos (no usar escobas, escobillones, plumeros).
- 6 Los productos y elementos de limpieza deberán reunir óptimas condiciones de calidad e integridad.

RECOMENDACIONES ACERCA DE LA BIOSEGURIDAD DEL PERSONAL

- ▶ Cumplir con las normas de bioseguridad (precauciones estándar)
- ▶ Conocer y cumplir estrictamente las normas con relación a los riesgos laborales.
- ▶ Usar vestimenta adecuada manteniendo el uniforme visiblemente limpio.
- ▶ Usar delantal impermeable, barbijo y antiparras si hay riesgo de salpicaduras o en sectores de alto riesgo o aislamiento según corresponda.
- ▶ Usar guantes resistentes (tipo domésticos).
- ▶ Lavarse las manos antes y después de ingresar a realizar las tareas y antes y después del uso de guantes.
- ▶ Estar vacunado para hepatitis B, doble adultos (difteria y tétanos).

DIEZ PUNTOS A TENER EN CUENTA EN LA LIMPIEZA DE LAS SUPERFICIES

- 1 El uso de un carro para la limpieza ordena la tarea y reduce los errores.
- 2 La frecuencia de limpieza de los elementos que se tocan habitualmente debe ser de más de una vez por turno de trabajo.
- 3 El personal de limpieza debe ser entrenado sobre la tarea que realiza, haciéndole saber su importancia en relación con las infecciones hospitalarias.
Para la limpieza de salpicaduras o derrames de sangre y fluidos corporales sobre el piso u otra superficies: observar si hay elementos punzantes o cortantes antes de tocar, colocarse guantes descartables que se utilizarán sólo para esta tarea, absorber con papeles primero los líquidos y luego limpiar con agua y detergente, enjuagar y al final, utilizar el desinfectante de superficies.
- 4 Es recomendable que el desinfectante, cuando haya que prepararlo, sea diluido por personal competente, siguiendo las instrucciones del fabricante. Debe rotular el envase en forma clara.
- 5 Preparar las soluciones de limpieza y desinfección inmediatamente antes de ser usadas. Descartar el remanente. Lavar los trapos de piso y rejilla después de la limpieza del turno; dejar los tachos hacia abajo y los trapos escurridos y extendidos para eliminar el líquido residual. Si hay carros deben ser guardados en estricto orden de limpieza.
- 7 No usar fenoles ni ningún otro germicida químico para desinfectar las incubadoras, mientras estén ocupadas por recién nacidos.
- 8 Enjuagar con abundante agua las superficies tratadas con formulaciones que contengan fenólicos.
- 9 No usar los mismos elementos de limpieza para áreas de pacientes y para estaciones de enfermería, de alimentos, áreas administrativas, etc.