

“Durante un brote de enfermedad infecciosa, el papel de todos los trabajadores de la salud es muy importante. Quienes desempeñamos este trabajo, implícitamente asumimos sus riesgos. Es fundamental la renovación del compromiso ético que implica cuidar a los pacientes.”

Comité de Bioética del Hospital Posadas

Información en el Hospital



Internos

Consultorios Enfermedades Respiratorias

Atención las 24 hs:

(hasta 15 años) PB A - Entrada Violeta **1164**

(Adultos) PB D - Entrada Naranja **1893**

Epidemiología **1101**

Infectología **1891**

Infectología Pediátrica **1516**



Consultas

comunicacion@hospitalposadas.gov.ar



Material para descargar

gripea.hospitalposadas.gov.ar

Más información:

www.hospitalposadas.gov.ar

www.msal.gov.ar

www.ops.org.ar

Línea de consulta gratuita

Ministerio de Salud de la Nación

0.800.222.1002



Junio de 2009

Gripe A H1N1

Información general para los Trabajadores del Hospital

¿Qué es?

La **Gripe A (H1N1)** es una enfermedad respiratoria aguda que se contagia por contacto directo con el virus.

Cuando una persona enferma tose o estornuda elimina gotas microscópicas de saliva que contienen el virus. El contagio se produce cuando las personas enfermas no toman las precauciones necesarias y tosen o estornudan cerca de otra persona (menos de 1 metro) o sobre los objetos cotidianos que luego tocamos con nuestras manos.

Recientemente se demostró la circulación del virus de la gripe por Influenza A - H1N1 en nuestro país.

Esto coincide con el aumento de consultas e internaciones por enfermedad respiratoria de niños y adultos en el hospital.

Para recordar y actualizar las medidas preventivas y de bioseguridad, acercamos a todos los trabajadores del hospital este folleto informativo



**Hospital Nacional
Profesor Alejandro Posadas**

El personal con los siguientes síntomas:

Fiebre +
Tos
Resfrío
Falta de aire
Dolor de cabeza
Dolores musculares

Deberá:

- > Llamar a Personal y solicitar el número de parte médico como lo hace habitualmente.
- > Concurrir al Consultorio de Enfermedades Respiratorias de Planta Baja Sector D durante las 24 hs. para recibir el tratamiento adecuado y la certificación correspondiente
- > Si prefiere ser atendido por los médicos de su obra social, recuerde que deberá solicitar un certificado original con membrete donde se indique el diagnóstico, tratamiento sugerido y los días de reposo otorgados para entregar en Reconocimientos Médicos.

División Asistencia de Personal: Planta Baja, interno 1913
Sección Reconocimientos Médicos: 3° A, interno 1323

Ante la presencia de algún síntoma de enfermedad respiratoria, hay que extremar los cuidados para no contagiar a los que nos rodean.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Aumentar las medidas de higiene

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón (durante 15 segundos) o friccionarlas con alcohol en gel (30 segundos)
- Cubrirse la boca con pañuelos descartables al toser o estornudar o hacerlo sobre el brazo
- Lavarse las manos después de toser y estornudar
- Evitar tocarse con las manos los ojos, la boca y la nariz
- Ventilar los ambientes y mantenerlos libres de humo
- Lavar los utensilios de cocina con agua y detergente después de usarlos
- Evitar compartir utensilios como vasos, tazas, mate y otros
- Evitar saludarse con besos o estrechando la mano

Uso de Barbijos

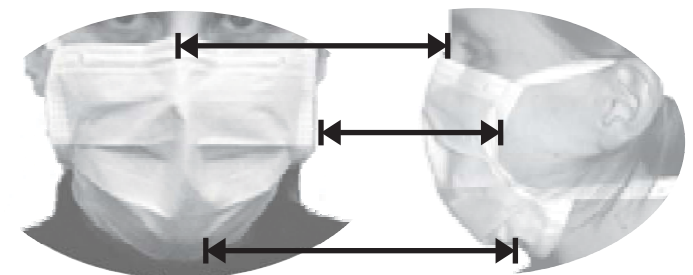
En este momento no está indicado el uso masivo de barbijos. Sólo deberá usar barbijo descartable el personal que esté en contacto directo con pacientes que tengan enfermedad respiratoria.

Los barbijos duros (N95) sólo están indicados en el caso de toma de muestras y procedimientos respiratorios.

El detalle del personal que debe usar barbijo se encuentra reglamentado en el Memorando interno N° 04/09 (22/06) disponible en cada Servicio, en Mesa de Entradas y en la página web: gripea.hospitalposadas.gov.ar

Uso correcto:

El barbijo debe estar bien ajustado arriba de la nariz, abajo del mentón y a los costados de la cara.



El barbijo no debe utilizarse fuera del lugar de atención de pacientes (pasillo, oficinas administrativas, etc)